

Programa de Conferencias

16 de noviembre

- 8:00 ● INAUGURACIÓN
- 8:30 ● CONFERENCIA MAGISTRAL
Perspectiva actual sobre diabetes
Dr. David Kershenobich Stalnikowitz
- Lo primero que debo saber de diabetes
- 9:30 ● Historia de la diabetes, aspectos culturales que han llevado al problema actual
Dr. Óscar Lozano Castañeda
- 10:00 ● ¿Qué es lo que produce diabetes?
Dr. Jorge Yamamoto Cuevas
- 10:30 ● Errores frecuentes en el cuidado de mi diabetes
Jesús Rueda
- 11:00 ● Receso
- Lecciones vitales sobre diabetes
- 11:15 ● No sólo hay que saber, es más importante hacer
Lic. Gisela Ayala Téllez
- 11:45 ● ¿Cómo identificar las fuentes confiables de información en diabetes?
MC Christian Adonay Lugo Rodríguez
- 12:15 ● Uso de SMS y whatsapp en el cuidado de la diabetes
Dra. Gabriela Raquel Ortiz Solís
- 12:45 ● Receso
- Vivir bien con diabetes
- 13:00 ● Vivir con diabetes, ¿qué significa para mí y para quienes me rodean?
José Olivares Gutiérrez
- 13:30 ● Grupos de apoyo por pares, otra forma de cuidarse
Martín Careaga Olvera
- 14:00 ● Responsabilidades compartidas en el cuidado de la diabetes
Dra. Fabiola Prado de Nitsch
- 14:30 ● Comida
- ¿Cómo vigilar mi diabetes?
- 16:00 ● Acciones indispensables para evitar hipoglucemias graves
LN y EDC Claudia Lechuga Fonseca
- 16:30 ● Errores frecuentes en el cuidado metabólico de diabetes (diabetes no sólo es glucosa)
Dr. Eduardo González Flores
- 17:00 ● Nuevas técnicas para el monitoreo de glucosa
Dra. Paloma Almeda Valdes
- TALLERES
- 17:00 a 18:00 ● ¿Qué debo hacer en mis consultas?
Dr. Eduardo González Flores
- 18:00 a 19:00 ● Pasos indispensables para la aplicación de insulina
LN y EDC Claudia Lechuga Fonseca
Psic. Rodrigo Arizmendi Rodríguez

17 de noviembre

- 8:30 ● CONFERENCIA MAGISTRAL
Acciones exitosas en el tratamiento de la diabetes en México
Dr. Carlos Aguilar Salinas
- Medidas posibles para realizar actividad física y ejercicio
- 9:30 ● Efecto del ejercicio en mis parámetros de laboratorio y economía familiar
Dr. Odin Vite Ascencio
- 10:00 ● Primer paso: hagamos pasos
LTFR Andrea Villegas Narváez
- 10:30 ● Recomendaciones para cumplir un plan de ejercicio
LTFR Luz Elena Urbina Arronte
- 11:00 ● Receso
- Hablemos de obstáculos en el cuidado de la diabetes
- 11:15 ● ¿Por qué no acudo a mis citas o no sigo mi tratamiento?
Dr. Oswaldo Briseño González
- 11:45 ● ¿Estoy dando lo mismo que exijo en la consulta?
Psic. Rodrigo Arizmendi Rodríguez
- 12:15 ● ¿El derecho a la salud también incluye el derecho a no cuidarse en diabetes?
Dra. Stephanie Derive
- 12:45 ● Receso
- Sobre otras opciones de tratamiento
- 13:00 ● ¿Cómo identificar cuáles son las terapias ineficaces en diabetes?
Dra. Erendi Tinoco Ventura
- 13:30 ● Realidades sobre suplementos alimenticios y naturistas
LN y EDC Angélica Palacios Vargas
- 14:00 ● Tratamiento psiquiátrico como apoyo en el control de la diabetes
Dra. Judith González Sánchez
- 14:30 ● Comida
- Diabetes en el embarazo
- 16:00 ● Mi diabetes gestacional, diagnóstico y evolución
Paciente
- 16:30 ● Recomendaciones para el cuidado durante el embarazo
Dra. Nayeli Martínez Cruz
- 17:00 ● Recomendaciones para el cuidado después del parto
Dr. Enrique Reyes Muñoz
- Estrategias exitosas para la prevención de diabetes
Dr. César Ochoa Martínez
- TALLERES
- 17:00 a 18:00 ● ¿Cómo transformar mi entorno en un gimnasio, casa, trabajo y calle?
LTFR Luz Elena Urbina Arronte
- 18:00 a 19:00 ● Técnicas de relajación ante situaciones de estrés
Psic. Rodrigo Arizmendi Rodríguez

18 de noviembre

- Acciones indispensables para cuidar a mi familia
- 10:00 ● ¿Cómo saber el riesgo de padecer diabetes?
Enf ED María Luisa Velasco
- 10:30 ●
- 11:00 ● La familia como parte del equipo multidisciplinario
Virginia Becerril Camacho
- 11:30 ● Receso
- Aspectos frecuentemente desatendidos de la diabetes
- 11:45 ● La necesidad de mantener la salud bucal para alcanzar el control de glucosa y peso
Dra. Arely López Reyes
- 12:15 ● ¿Cómo mantener mi actividad sexual aún con diabetes?
Dra. Elizabeth Medina Tapia
- 12:45 ● Evaluación y tratamiento de la salud mental en diabetes
Dr. Víctor Trejo Terreros
- 13:15 ● Receso
- Herramientas para no padecer pie diabético
- 13:30 ● Influencia de la cultura en el cuidado de los pies
Dra. Erendi Tinoco Ventura
- 14:00 ● Identificación de calzado adecuado
EDC Héctor Infanzón Talango
- 14:30 ● Acciones inmediatas para evitar amputaciones
Dra. Cristina García Ulloa
- 15:00 ● Comida
- TALLERES
- 16:30 a 17:30 ● El cuidado de mis pies en 5 pasos
EDC Francis Rojas Torres

Programa de Conferencias

Pacientes y familiares
Salón México 2

SALÓN 2

16 de noviembre

- 8:00 ● INAUGURACIÓN
- 8:30 ● CONFERENCIA MAGISTRAL
Perspectiva actual sobre diabetes
Dr. David Kershenobich Stalnikowitz
- 9:30 a 10:30 ● Derechos de los pacientes
Lic. Cristina Viruega
- 10:45 a 11:15 ● TALLER
● **Todo lo que no sabías de tu inyección de insulina**
BD/ Lic. Jaqueline E. Alcántara Pérez
- 11:30 a 12:30 ● Activación física
Sport World
- 12:30 a 14:30 ● TALLER
● **Cocina saludable**
CESSAV/ Chef Alejandro H. Sánchez Rojas

17 de noviembre

- 9:30 a 10:30 ● Espacio libre
- 10:45 a 11:15 ● TALLER
● **Todo lo que no sabías de tu inyección de insulina**
BD/ Lic. Jaqueline E. Alcántara Pérez
- 11:30 a 12:30 ● Activación física
Master Class con instructores certificados
Itzel Traconis, Gerardo Hernandez y Andrés Lerma
- 12:30 a 14:30 ● TALLER
● **Cocina saludable**
CESSAV/ Chef Alejandro H. Sánchez Rojas
- 15:15 a 16:00 ● **¿Cómo cuidar personas con diabetes?**
Dr. Jorge Vázquez García
Laboratorios Jayor México

18 de noviembre

- Pausas activas impartidas por la Fundación Queremos Mexicanos Activos
- 10:50 a 11:00 ● Ritmo y movimiento 8x8 base
Lic. Javier Robles
- 12:35 a 12:45 ● Ritmo y movimiento 8x8 combinación
Lic. Gustavo García
- 14:25 a 14:35 ● Ritmo y movimiento 8x8 ejecución
Lic. Belén Kemchs
- 15:15 a 16:00 ● **Oxidación y protección celular en diabetes**
Dr. Mauricio Veloso Espinoza
Laboratorios Jayor México